



Schutzkonzept

Schutzmassnahmen im Umgang mit Covid-19 bei COACHBAR, Christine Schaub in Uster.

Mit Covid-19 Symptomen zuhause bleiben

- Bei Auftreten von Symptomen einer Corona-Infektion sagen Sie den Termin bei Christine Schaub ab. Bleiben Sie zuhause und informieren Sie ihren Arzt per Telefon.
- Treten bei der Beraterin Symptome einer Corona-Infektion auf, sagt sie unverzüglich alle Termine ab.
- Es besteht jederzeit die Möglichkeit eines Online- oder Telefon-Coachings, Weiterbildung.

Schutz besonders gefährdeter Personen

- Gehören Sie zur Gruppe besonders gefährdeter Personen? Wenn ja, dann verzichten Sie möglichst auf face-to-face Beratungen und nehmen Sie das Online- oder Telefon-Coaching Angebot von COACHBAR in Anspruch.

Mindestabstand 1.5 Meter

- Die Räume sind so eingerichtet, dass der 1.5-Meter-Abstand eingehalten werden kann.
- Die Termine sind so gesetzt, dass es keine Begegnungen im Wartebereich gibt.

Maskenpflicht

- In den Beratungsräumen gilt beim Betreten Maskenpflicht.
- Die generelle Maskenpflicht wird anhand der aktuell gültigen Regeln vom BAG umgesetzt.

Händedesinfektion

- Die Beraterin wäscht und desinfiziert sich die Hände vor und nach jedem Kundenkontakt.
- Bitte desinfizieren auch Sie Ihre Hände vor bzw. nach dem Eintreten in die Büroräume. Ein Desinfektionsmittel steht auf dem Tisch bereit.

Lüften und Luftfilterreinigungsgerät

- Die Arbeitsräume werden regelmässig und ausgiebig gelüftet.
- Im Beratungsraum wird ergänzend ein Luftreinigungsgerät, während der Beratungszeit eingesetzt. Das Gerät reinigt in nur 20 Minuten die Luft in einem 20 bis 30 Quadratmeter grossen Raum fast komplett.

Oberflächen und Gegenstände

- Oberflächen und Gegenstände werden in den Beratungsräumen regelmässig mit einem handelsüblichen Reinigungsmittel gereinigt.
- Tassen, Gläser, Geschirr oder Utensilien werden nach dem Gebrauch mit Wasser und Seife gespült.
- Türgriffe, Treppengeländer, Lichtschalter und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.



Schutzkonzept

WC

- Das WC wird regelmässig gereinigt und der Abfall wird regelmässig und fachgerecht entsorgt.

Informationen zu möglichen Symptome

Gemäss BAG (Bundesamt für Gesundheit) kann das COVID-19-Virus bei jedem Menschen andere Auswirkungen haben. Die meisten infizierten Menschen entwickeln leichte bis mittelschwere Symptome und werden ohne Krankenhausaufenthalt wieder gesund.

Häufigste Symptome: Fieber, trockener Husten, Müdigkeit

Seltene Symptome: Gliederschmerzen, Halsschmerzen, Durchfall, Bindehautentzündung, Kopfschmerzen, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns, Verfärbung an Fingern oder Zehen oder Hautausschlag

Schwere Symptome: Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit, Schmerzen oder Druckgefühl im Brustbereich, Verlust der Sprach- oder Bewegungsfähigkeit

Ich wünsche Ihnen gute Gesundheit und freue mich auf spannende Coachings und Weiterbildungen.

Christine Schaub, COACHBAR GmbH

Stand 26. Januar 2021