

CS

Frau Christine Schaub

E-Mail: mail@die-coachbar.ch

Webseite: <https://www.die-coachbar.ch>

Social Media: LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/christine-schaub-5912baa9/>

Titel bso

Coach bso, Supervisor:in bso, Organisationsberater:in bso

Branchen

Bildung, Dienstleistungen (allgemein), Gesundheit/Sozialwesen, Kirche/Religion, Kultur/Kunst, NGOs, Öffentliche Verwaltung

Sprachen

Deutsch, Italienisch

Beratungsformen

Coaching, Moderation, Organisationsberatung, Supervision, Weiterbildung

Beratungsthemen

Führung & Management

- Change Management
- Führung / Leadership

Team & Zusammenarbeit

- Teamentwicklung

Organisationsentwicklung

- Organisationsentwicklung / OE
- Qualitätsmanagement

Coaching & Persönlichkeitsentwicklung

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstmanagement

Supervision & Fallarbeit

- Fallbesprechung / Praxisberatung

Über mich

COACHBAR steht für praxisnahe Beratung und Bildung in sozialen und sozialmedizinischen Berufsfeldern. Mein Name ist Christine Schaub und ich freue mich, dass Sie den Weg zu COACHBAR gefunden haben. Als erfahrene Beraterin und Coach unterstütze ich Sie, gerne bei ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Als ehemalige Leistungsschwimmerin lernte ich früh den Nutzen von klaren Zielen zu schätzen. Es machte mir Freude meinen Willen zu erproben und zu stärken und es machte mir ebenso Freude, die eigenen Grenzen ständig zu erweitern. Auch in meinem späteren Arbeits- und Privatleben habe ich mir die Maxime, in Bewegung zu bleiben, beibehalten. Mein Ziel ist es, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, eine vertrauensvolle und engagierte Zukunft zu gestalten, in der Entwicklung und Bewegung im Mittelpunkt stehen.

Beruflicher Hintergrund

Institutionsleitung in sozialen und sozialmedizinischen Bereich (2017) Dipl. psychologischer Coach (2004 – 2005) Dipl. Krippenleiterin (1998 -1999) Dipl. Berufsbildnerin (1996, 2006) Dipl. Kleinkinderzieherin (1988-1990) Führungserfahrung In unterschiedlichen Führungspositionen im sozialen Bereich (seit 1996): als Geschäftsführerin eigene Firma COACHBAR als Geschäftsleiterin und Fachberaterin Kinderkrippe als Abteilungsleiterin schulergänzende Betreuung als Leiterin Freizeitanlage als Kitaleiterin als Gruppenleiterin in Kindertagesstätten, Hort und Mittagstisch Erwachsenenbildung als Lehrbeauftragte Institutions- und Teamleitungsausbildung, Bildungszentrum Kinderbetreuung (seit 2013) als Kursleiterin und Fachberaterin mit eigenen Bildungsangeboten, Firma COACHBAR

Beraterische Aus- und Weiterbildung

MAS Advanced Studies PHSG, in Supervision, Coaching und Organisationsberatung, (2021-2022) CAS in Führungskoaching und Organisationsberatung (2020-2021) Eidg. Fachausweis Ausbilderin (2014) Transaktionsanalytische Praxiskompetenz, Psychosoziale Beratung (2010-2013) SVEB 1, Erwachsenenbildnerin (2012) Be-

beratungserfahrung In beraterischer Tätigkeit (seit 2005) In Konzeptarbeit in Kindertagesstätten, Soziokultur und schulergänzende Betreuung (seit 1996) In Aufbauarbeit von Kindertagesstätten, schulergänzende Betreuung, soziokultureller Institutionen und Spielgruppen (seit 1996)

Beratungskonzept

Meine Arbeitsweise ist je nach Auftrag geprägt von einer Kombination aus Beratung, Einführung, Vermittlung von Fachwissen und Bildung. Dabei stehen ihre individuellen Fragestellungen, Anliegen und Bedürfnisse im Fokus. Ich biete Ihnen eine professionelle und persönliche Unterstützung, die auf dem lösungsorientierten Ansatz beruht. Mit verschiedenen Coachingtechniken, Führungsinstrumenten und dem Einbezug der Transaktionsanalyse begleite ich Sie auf ihrem Weg zur Weiterentwicklung. In meiner Beratungs- und Bildungsarbeit lege ich grossen Wert auf persönliche Wertschätzung, Offenheit und Toleranz im Miteinander. Mit vielseitigen Interaktionen, einer achtsamen und entwicklungsorientierten Haltung begleite und berate ich Menschen. Mit Engagement und Freude unterstütze ich Sie in ihrem individuellen Prozess. Ich verbinde mit Leichtigkeit den Kopf und das Herz, um ganzheitliche Lösungen zu finden. Ein neuer Blickwinkel: Meine Fähigkeit einen anderen Blickwinkel einzunehmen und diesen zu spiegeln, ermöglicht es Ihnen, neue Perspektiven zu entdecken. Struktur, Stabilität und Orientierung sind für mich von grosser Bedeutung. Methoden, Gespräch und Visualisierung: In meiner Arbeit nutze ich eine Mischung aus Methoden, Tools und Visualisierungstechniken. Diese Werte leiten mein Handeln und meine Herangehensweise in der Beratung oder Weiterbildung: Eine positive Grundhaltung Ehrlichkeit und Transparenz Freude und Spass am Tun Die Freude am Entwickeln, Begleiten und Entstehen lassen Ich vereine Menschlichkeit und Fachlichkeit Interessiert oder haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch. Telefon 079 780 52 08 oder per E-Mail: mail@die-coachbar.ch