

# COACHBAR – Beratung und Bildung

✓ Praxisnah ✓ Zielorientiert ✓ Massgeschneidert



## Impulse, die bewegen

COACHBAR steht für praxisnahe Beratung und Bildung in sozialen und sozialmedizinischen Berufsfeldern. Wenn Veränderungen anstehen oder komplexe Situationen nach Orientierung verlangen, braucht es Klarheit, Fachkompetenz und gezielte Impulse.

**Mein Angebot: COACHBAR unterstützt Sie in diesen Prozessen.**



# Mit **COACHBAR** gestalten Sie Entwicklung bewusst und wirksam

## Für wen

COACHBAR begleitet Organisationen und Institutionen sowie Führungspersonen und Teams dabei, Ressourcen zu aktivieren, Strukturen zu stärken und Entwicklung bewusst zu gestalten – praxisnah, empathisch und systemisch.

## Haltung und Arbeitsweise

Meine Arbeit ist geprägt von Wertschätzung, Offenheit und einer lösungsorientierten Haltung. Ich handle ressourcenorientiert und verbinde Fachwissen mit Intuition. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Wachstum, Reflexion und Weiterentwicklung, um Ihre Ziele zu verwirklichen.



## Für Führungspersonen und Teams

- Stehen Sie zwischen hohen Erwartungen und begrenzten Ressourcen?
- Möchten Sie Ihre Führungsrolle reflektieren und stärken?
- Möchten Sie Zusammenarbeit und Kommunikation im Team verbessern?
- Suchen Sie Strategien für anspruchsvolle Gespräche, Konflikte oder Veränderungsprozesse?

## Für Organisationen und Institutionen

- Wünschen Sie sich den Austausch mit einem fachlich versierten Gegenüber bei Change-Prozessen, Teamentwicklung oder Führungsthemen?
- Benötigt ihr Team einen Input, um seine Resilienz und Leistungsfähigkeit zu stärken?
- Suchen Sie Entlastung in der Prozessmoderation oder eine Fachberatung?



## Angebote

- **Coaching, Supervision und Mentoring**  
persönliche, fachliche und führungsbezogene Entwicklung
- **Psychosoziale Beratung**  
Unterstützung in herausfordernden Situationen
- **Fach-, Führungsberatung und Teamentwicklung**  
Entwicklung von Strukturen, Prozessen und Teamkultur
- **Bildung und Workshops**  
praxisnah, interaktiv und massgeschneidert
- **Organisations- und Prozessberatung**  
bei Reorganisations- und Entwicklungsprozessen,  
Sparringspartnerin bei Change-, Führungs- und Qualitätsfragen
- **Fachberatung und Prozessbegleitung**  
im Rahmen der eidg. Berufsprüfung Teamleitung sowie  
der höheren Fachprüfung Organisationsleitung
- **Praxistools und Fachaufträge**  
Arbeits- und Planungsinstrumente für Ihren Alltag

## Ihr Mehrwert als Organisation oder Auftraggeber/in

- ✓ Stärkung von Führung, Struktur und Teamkultur
- ✓ Stärkung der eigenen Rolle und Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Entlastung in Veränderungs- und Entwicklungsphasen
- ✓ Nachhaltige Wirkung nach innen und aussen
- ✓ Klarheit, Orientierung und strategische Massstäbe
- ✓ Praxisnahe Ideen, die sofort umsetzbar sind

# COACHBAR – Ihre Partnerin für Entwicklung und Qualität



## Über Christine Schaub

### Mein Ansatz

- ✓ Systemisch
- ✓ Lösungs- und prozessorientiert
- ✓ Unterstützend

Gemeinsam schauen wir auf das Ganze – Organisation, Prozesse und Strukturen sowie Individuen.

Ich begleite Sie dabei, Herausforderungen und Veränderungsprozesse bewusst anzugehen. Intuitiv, strukturiert und vorausschauend verbinde ich Fachwissen, Prozessbegleitung und Praxisnähe. So entstehen tragfähige Lösungen, die im Alltag wirksam werden.

**Mein Ziel:** Erkenntnisse, die wirken – im Führungsalltag und in der Praxis

### Qualifikationen

- MAS in Supervision, Coaching & Organisationsberatung (PHSG), BSO-Mitglied
- Eidg. Fachausweis Ausbilderin
- Institutionsleiterin im sozialen und sozialmedizinischen Bereich
- LEGO® Serious Play® Facilitator

### Erfahrungen

- Langjährige Führungserfahrung in verschiedenen sozialen Institutionen (70+ Mitarbeitende)
- Breite Feldkompetenz im sozialen Bereich sowie in Führung, Changeprozessen und Qualitätsmanagement
- Dozentin in Führungsausbildung für Erwachsene

**Christine Schaub – Geschäftsführerin COACHBAR GmbH**

Sonnenbergstrasse 11 · 8610 Uster · 079 780 52 08 · mail@die-coachbar.ch · www.die-coachbar.ch