

Angebote

Impulse, die bewegen. «Mein Ziel ist es, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, eine vertrauensvolle und engagierte Zukunft zu gestalten in der Entwicklung im Fokus steht». Christine Schaub

Haltung und Menschenbild

In meiner Beratungs- und Bildungsarbeit lege ich grossen Wert auf persönliche Wertschätzung, Offenheit und Toleranz im Miteinander.

Haltung:

- Lösungs- und prozessorientiert
- Systemisch und ganzheitlich
- Achtsam und wertefrei
- Unterstützend und fördernd

Menschenbild:

Orientierung am humanistischen und holistischen Menschenbild.

- Der Mensch alsentwicklungsfähiges und ganzheitliches Wesen steht bei mir im Zentrum.
- Der Mensch ist selbst dafür verantwortlich, sein Potential zu entwickeln.
- Er wird in seiner Ganzheit betrachtet (Körper, Geist, Seele).

Folgende Werte leiten meine Herangehensweise und mein Handeln, wenn ich berate oder eine Weiterbildung durchführe:

- Positive Grundhaltung
- Ehrlichkeit und Transparenz
- Mit Freude und Spass etwas verändern und entwickeln.

Mit COACHBAR

Unabhängig vom Beratungsformat, begleite und unterstütze ich sie, herausfordernde Situationen oder anstehende Prozesse bewusst anzugehen.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Wachstum, Reflexion und Weiterentwicklung, um Ihre Ziele als Institution, Gruppe oder Einzelperson zu erreichen.

In der Beratung oder Weiterbildung stehe ich Ihnen als erfahrene Partnerin zur Seite, um gemeinsam Ihre individuellen Ziele zu ermitteln und konkrete Lösungswege zu entwickeln.

Meine Unterstützung ist darauf ausgerichtet, dass sie die erarbeiteten Erkenntnisse und Fähigkeiten direkt in Ihrem Alltag umsetzen können.

Theorien und Modelle

Mein Handeln stützt sich auf folgende Ansätze:

- Systemisch und lösungsorientiert
- Humanistische Psychologie u.a. mit Fokus auf die Transaktionsanalyse
- Einbezug diverser Führung und Changemanagement Theorien/Modelle

Dabei erachte ich die Kombination von Beratung und Vermitteln von Fachwissen als eine äusserst effektive Form.

Arbeitsweise

Im Zentrum meiner Beratung von Menschen und Institutionen stehen vielseitige Interaktionen und eine achtsame sowie entwicklungs- und lösungsorientierte Haltung.

Ich verbinde in der Interaktion gerne Kopf und Herz, um so ganzheitliche Lösungen zu finden.

Meine Arbeitsweise ist je nach Auftrag geprägt von einer Kombination aus Beratung, Einführung und Vertiefung in ein Thema sowie Vermittlung von Fachwissen.

Entsprechend moderiere ich den gemeinsam definierten Prozess mit zirkulären Fragen, geeigneten Methoden und fachlichen Inputs.

Gerne stelle ich mein persönliches Fachwissen zur Verfügung, falls es zu einem von Ihnen eingebrachten Thema passt und dem Beratungsziel dient. Dabei stehen ihre individuellen Fragestellungen, Anliegen und Bedürfnisse im Fokus.

Ergänzend zum Gespräch setze ich während des Prozesses verschiedenen Methoden, Theorien und Modelle sowie Übungen ein.

- Ich arbeite nach dem systemischen Ansatz ressourcen- und lösungsorientiert.
- Ich arbeite mit unterschiedlichen Coaching-techniken, Führungs – und psychologischen Modellen und Theorien zum Qualitäts- und Changemanagement.
- Ich biete Feldkompetenz und Erfahrung in unterschiedlichen Themenfeldern.

Angebote

Impulse, die bewegen. «Mein Ziel ist es, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, eine vertrauensvolle und engagierte Zukunft zu gestalten in der Entwicklung im Fokus steht». Christine Schaub

COACHBAR steht für praxisnahe Beratung und Bildung in sozialen und sozialmedizinischen Berufsfeldern.

Dabei werden sowohl Führungspersonen, Teams und Gruppen mit unterschiedlichen Hierarchiestufen, als auch Trägerschaften, Behörden und private Personen angesprochen.



für **Privatpersonen**

Coaching & Mentoring, Beratung für die Individuelle und berufliche Entwicklung

Anspruchsvolle Herausforderungen meistern, individuellen Ziele ermitteln und gemeinsam konkrete Lösungswege entwickeln.

Die Begleitung ist darauf ausgerichtet, dass Sie die erarbeiteten Erkenntnisse und Fähigkeiten direkt in Ihrem Alltag umsetzen können.

Weiterbildung - Workshops:

Zu Selbstmanagement, Führungsqualitäten oder Resilienz sowie Kurse für die eidg. Berufsprüfung Teamleiter/in bzw. Organisationsleiter/in.

Sie erhalten exakt auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse abgestimmte Weiterbildungs-impulse.

Angebote

Als Geschäftsführerin begleite ich Menschen mit Erfahrung, Empathie, Freude und Fachwissen.



Christine Schaub

- **Fach- und Organisationberatung:** Klarheit schaffen-Resilienz fördern- Veränderungen begleiten
- **Coaching+Supervision:** Führung stärken – Teams entwickeln - Qualität sichern
- **Beratung&Weiterbildung:** Impulse, die bewegen
- **Mentoring, Coaching "on the job"**
- **Fachliche Aufträge** für Institutionen und Führungspersonen, Leitung ad interim
- **Praxis Tools:** Arbeits- und Planungs-instrumente



für **Organisationen und Institutionen**

Beratungen und Weiterbildungen
für Institutionen, Gruppen, Einzelpersonen.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Wachstum, Reflexion und Weiterentwicklung, um ihre Ziele als Institution, als Gruppe oder als Einzelperson zu erreichen.

Als Expertin für Beratung und Weiterbildung kann ich Sie und Ihre Organisation bestmöglich begleiten. Mein Angebot ist jederzeit abgestimmt auf Ihre Anliegen, Themen und Bedürfnisse.

Coaching & Supervision, Organisations- und Fachberatung

Herausfordernde Situationen werden aktiv angegangen, Ihre persönlichen Ressourcen oder die Ihres Teams werden optimal genutzt.

Bildung nach Mass - für Institutionen

Massgeschneiderte Weiterbildungen speziell für Institutionen, Gruppen und Einzelpersonen.

Gewünschte Themen werden spezifisch zusammengestellt oder bereits konzipierte Kurse können für Gruppen, Teams und Einzelpersonen gebucht werden.

Angebote

Impulse, die bewegen. «Mein Ziel ist es, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen, eine vertrauensvolle und engagierte Zukunft zu gestalten in der Entwicklung im Fokus steht». Christine Schaub

Mögliche Fragestellungen

Für Führungspersonen und Teams:

- Stehen Sie zwischen hohen Erwartungen und begrenzten Ressourcen?
- Möchten Sie Ihre Führungsrolle reflektieren und stärken?
- Wünschen Sie sich Entlastung und einen klaren Blick auf das Wesentliche?
- Suchen Sie Strategien für anspruchsvolle Gespräche, Konflikte oder Veränderungsprozesse?
- Möchten Sie die Zusammenarbeit und Kommunikation im Team verbessern?
- Planen Sie Ihre Vorbereitung auf die eidg. Berufsprüfung Teamleitung oder Organisationsleitung?

Für Organisationen und Institutionen:

- Stehen in Ihrer Organisation Veränderungen, Reorganisationen oder Leitbildprozesse an?
- Wünschen Sie sich eine externe Partnerin für Qualitäts- oder Konzeptarbeit?
- Suchen Sie Unterstützung bei Change-Prozessen, Teamentwicklung oder Führungsthemen?
- Möchten Sie die Resilienz und Leistungsfähigkeit Ihrer Teams stärken?
- Wüsste sich Sie Entlastung in der Prozessmoderation oder eine Fachberatung?

Nutzen

So entsteht Raum für wirkungsvolles Handeln
Entlastung und Professionalisierung.

Dies führt zu mehr **Klarheit, Sicherheit und Entwicklung im Führungsalltag.**

Als Führungsperson;

- ✓ Praxisnahe Ideen, die sofort umsetzbar sind
- ✓ Spürbare Entlastung im Führungsalltag
- ✓ Stärkung der eigenen Rolle und des Teams
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung

Als Organisation oder Institution;

- ✓ Qualitätssicherung- und Entwicklung
- ✓ Mehrwert und Nachhaltigkeit
- ✓ neue Ideen und Strategien
- ✓ Marketing und Professionalität

Qualifikationen und Erfahrung

- Über 20 Jahre im Feld
- MAS Advanced Studies PHSG, in Supervision, Coaching und Organisationsberatung (2021-2022)
- Institutionsleitung in sozialen und sozialmedizinischen Bereich (2017)
- Eidg. Fachausweis Ausbilderin (2014)
- Transaktionsanalytische Praxiskompetenz, Psychosoziale Beratung (2010-2013)
- BSO Mitglied
- Führungserfahrung von sozialen Institutionen, 70+ Mitarbeitende
- Didaktik Erfahrung als Erwachsenenbilderin

Meine Stärken

Meine Vielseitigkeit:

- Breite Feldkompetenz in unterschiedlichen Führungspositionen
- Begleitung für alle Hierarchiestufen
- Meine Fachexpertise im Bereich Change, Führung, Qualität, Resilienz, Pädagogik

Ein neuer Blickwinkel:

- Meine Fähigkeit, einen anderen Blickwinkel einzunehmen und Ihnen diesen zu spiegeln, ermöglicht es, neue Perspektiven zu *entdecken*.

Struktur und Stabilität:

- Sie dienen der Orientierung innerhalb eines Beratungs - oder Weiterbildungs-Prozesses und sind für mich von grosser Bedeutung.

Methoden, Gespräch und Visualisierung:

- Gerne nutze ich sie vielseitig und je nach Bedarf kombiniere ich unterschiedliche Methoden, Theorien und Modellen sowie Visualisierungstechniken.
- Dabei unterstützen mich meine intuitive und vorausschauende Arbeitsweise.

Impulse die bewegen – für Organisationen, Institutionen, Führung, Teams, Privatpersonen.

Christine Schaub - COACHBAR GmbH

Kontakt: Tel. 079 780 52 08

mail@die-coachbar.ch - www.die-coachbar.ch