



## Präsenz oder online Angebot

### WIR: Hochsensitive Kinder verstehen und das Team stärken

#### Impulse, die hochsensitive Kinder und Teams wachsen lassen



Hochsensitive Kinder nehmen ihre Umwelt intensiver wahr. Eine wertvolle Ressource, wenn sie verstanden und gezielt gefördert wird.

Dieses Angebot verbindet aktuelles Fachwissen mit Praxistransfer: Sie lernen, diese Kinder zu erkennen, zu stärken und ihre besonderen Fähigkeiten im Alltag zu entfalten und stärken gleichzeitig auch Ihr Team.

**Zielgruppen** Kitas · Tagesstrukturen · Kinderheime · Kindergarten · Primarschule  
Für Gruppen und Teams.

**Format** Weiterbildung oder Supervision à 3 Std.  
Die Form kann gewählt werden.

**Ihr Mehrwert** Stärkung der eigenen Handlungskompetenz im Umgang mit hochsensitiven Kindern  
Praktische Werkzeuge für nachhaltige Wirkung im Alltag  
Persönlich, praxisnah, kompakt und effizient.

**Durchführung** vor Ort oder online

<b>Inhalte</b>	Einstieg	Begrüssung, Zielsetzung, Erwartungen klären
	Grundlagen Hochsensivität	Definition, Forschung, 4 Faktoren, typische Anzeichen
	Praxis + Erfahrungsaustausch	Beispiele aus dem Alltag, Reflexion eigener Erfahrungen
	Werkzeuge + Strategien	Tipps für Prävention, Selbstregulation und Rahmen
	Transfersicherung	Umsetzungsstrategien, Ideen für Führung und Pädagogik

**Ziele** Potenziale erkennen und fördern; Hochsensitive Kinder in ihren besonderen Fähigkeiten sehen und gezielt im Gruppenalltag zur Entfaltung bringen  
Handlungssicherheit gewinnen; Strategien entwickeln, um bewusst und strukturiert zu begleiten.

**Preise** Weiterbildung Fr. 1050.- bis Fr. 1250.- (Preis ist von der Gruppengrösse abhängig für 3 Std.)  
Supervision Fr. 900.- bis Fr. 1000.- (Preis ist von der Gruppengrösse abhängig für 3 Std.)

**Kursleitung** Christine Schaub Geschäftsleiterin COACHBAR, Ausbilderin eidg. FA, Coach, MAS in Supervision, Coaching und Organisationsberatung, Institutionsleitung  
Sacha Furrer Zoller Geschäftsleiterin FurrerZollerConsulting, Coach, Mediatorin, Mentorin für hochsensitive Menschen (IFHS), HR-Spezialistin

**Anmeldung** Über die Website COACHBAR oder per Mail [mail@die-coachbar.ch](mailto:mail@die-coachbar.ch) (bitte Kursname angeben)

planbar – umsetzbar – machbar mit **COACHBAR**